

トーテックグループ健康保険組合にご加入の皆さまへ
コクール ルネサンス 法人利用のご案内



名古屋駅直結都市型フィットネスクラブ Coqul RENAISSANCE

コクール ルネサンス

名古屋駅直結JRゲートタワーの13・14Fにある、
株式会社ルネサンスが運営する最新フィットネスクラブです。
お客様のカラダとココロの質を高める空間をご提供いたします。



法人会員「限定」お得なプラン

コクール ルネサンス 名古屋JRゲートタワー《Coqul マンスリー会員》

ベーシック **11,880** 円(税込)/月

事務手数料 ~~1,100円(税込)~~ **0**円

営業時間内
いつでも
ご利用可能

全国の
スポーツクラブ
ルネサンスを
無料利用可能

タオル
レンタル付
〔1日1回限り、
バスタオル・
スポーツタオル
各1枚〕

WEBでの入会はコチラから

WEB登録後クラブまでお電話ください。入会手続き当日は、以下の物をお持ちの上ご来館ください。

ご入会時に
必要なもの

- 法人指定の本人確認書類
- 2ヵ月分の月会費
- 会費をお引き落としされる金融機関の支店名・口座番号の分かるもの、届出印もしくはキャッシュカード

※ジャックスルネサンスカードへのお申し込みが必要です。

コクール 法人



📍 名古屋市中村区名駅一丁目1-3 JRゲートタワー 13・14F 名古屋駅直結
☎ 052-589-2919
① 平日/7:00~23:00 土日祝/10:00~20:00
休館日/第1・第3木曜日、年末年始、その他

効果的で楽しい、最新グループエクササイズ



スキル アスレチック サーキット

SKILL Athletic Circuit™

「20秒の運動」「10秒の休憩」を交互に繰り返すサーキットトレーニングで、ダイエット・体力向上にオススメの究極の時短トレーニング。

体力向上

脂肪燃焼

時間:20分 消費カロリー:180kcal 難易度:★ 強度:★★★



ザ・トリップ

THE TRIP™

VR映像×サイクリングの新感覚プログラム。圧倒的な映像美の中で、40分間のバーチャルサイクリングを楽しめます。

体脂肪燃焼

スタイルアップ

時間:40分 消費カロリー:455kcal 難易度:★ 強度:★★★



ホットヨガ

36℃前後のスタジオでヨガのポーズを行うことで、たくさんの汗をかけるプログラムです。冷え性の方にもオススメです。

柔軟性向上

リラックス

時間:40分-60分 消費カロリー:100kcal 難易度:★~ 強度:★~



朝7:00からオープン

ホットヨガでカラダとココロを整えたり、LesMILLS barreでカラダを目覚めさせたり、VRサイクル「THE TRIP™」でしっかり汗を流したり。あなたらしい過ごし方で通勤ラッシュとは無縁の朝を!



サンセットラウンジ

ホットヨガやエクササイズで身体を整えたあとは名古屋市内を一望できるラウンジでほっと一休み。窓から見える夕焼けは格別です。



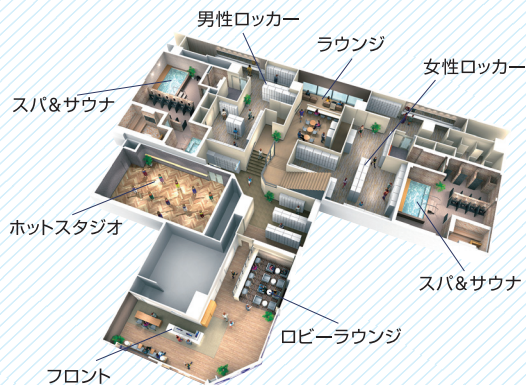
スパ&サウナでリラックス

豊富なプログラムで汗をかいた後は、スパ&サウナでリラックス。今日の疲れも明日にそなえて、心も体もリフレッシュしていただけます。

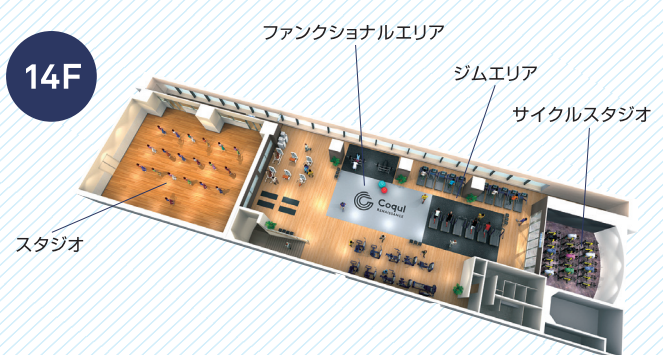
あなたのスタイルで楽しめる充実空間

忙しくて時間がないけど運動を楽しみたい方、ゆったりとリラックスして癒されたい方などお客様一人ひとりのスタイルで楽しめる充実の空間をご提案します。

13F



14F



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。 ※ご入会には口座のご登録が必要となります。 ※月々の会費はご指定いただいた金融機関からの引き落としとなります。(現金、クレジットでのお支払いはお受けしていません。) ※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。 医師等により、運動を禁じられている方・妊娠中の方・他人に感染する恐れのある疾病を有する方・酒気を帯びている方・刺青(タトゥー含む)のある方・ペット連れの方・反社会的勢力関係者・弊社の会員規約にご同意いただけない方・その他弊社が不適当と認めた方