

# 転ばぬ先の ルネサンス!

段階的なエクササイズで  
転ばないカラダづくりを!

転倒による事故が急増しています!  
筋力・歩行能力・バランス能力を鍛えて、  
転倒しない身体をつくりましょう!



会員プランは2つ。今ならお得に始められます!

9/1(火) ▶ 11/3(火)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ! 月々 **8,580** 円 (税込) Monthly  
コーポレート会員

手ぶらで通える!



- ・月会費ひと月分
- ・入会時の手数料  
通常1,100円(税込)
- ・レンタル用品  
通常3,630円/月(税込) **最大2カ月間**  
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,650** 円 (税込) 1 Day  
コーポレート会員

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

入会当日

タオル(大小セット)・シューズ・  
Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

入会するなら、今スグに!

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

 らくらくWEB登録から 





# 理想のカラダを手に入れる、 効果的なメニューがあります。



自己流は、もう卒業！  
3か月間無料サポート  
カラダ・ワカル・カワル



専門知識をもったトレーナーが、マンツーマンで相談に乗ってくれるから、やる事が明確に！途中経過もチェックしながら続けられます。

宅トレに飽きたら、  
ジムで本格トレーニング！  
充実のマシジム



オンライン疲れ？自宅トレーニングだと効果が出にくい？そんなあなたには、クラブの充実したマシジムで本格トレーニングがオススメ！

安全・安心の取り組みについて



No Entry "C"

新しいスポーツクラブの利用法を。

ルネサンスでは、三密を避け、皆様に安心してご利用いただけるよう、安全な環境づくりに取り組んでいます。

詳しくはこちら！



クラブのレッスンを  
どこでも好きな場所で！  
オンラインライブストリーム



ルネサンスのインストラクターによる豊富なプログラムを好きな場所で受講！会員以外でも参加できます。



自宅で楽しめる  
動画コンテンツ満載！  
ルネサンス公式YouTube  
ルネサンスチャンネル



自宅でできるチャレンジ動画から、ダンスやヨガなどのレッスン動画まで無料配信！今すぐチャンネル登録を！



低糖質のヘルシー料理を  
ご自宅までお届け！  
nosh(ナッシュ)



管理栄養士と一流シェフによって作られた糖質90%OFFのヘルシーかつ美味しい料理を毎週お届けします。



見学・体験  
いつでも  
受付中

どんな場所？何できる？お越しく下さい。その目でお確かめください！

【北海道・東北】

札幌平岸  
アリオ札幌  
函館  
仙台中央  
仙台長町南  
仙台南光台  
仙台宮町  
山形  
福島  
郡山  
いわき

【関東】

茨城県  
水戸  
竜崎ニュータウン  
千葉県  
野田  
佐倉  
ユカリが丘  
稲毛  
土気あすみが丘  
浦安

新浦安

幕張  
銚子  
八日市場  
埼玉県  
埼玉  
浦和  
蕨  
北朝霞  
早稲田  
春日部  
吉川

新所沢

東京都  
赤羽  
光が丘  
石神井公園  
練馬高野台  
富士見台  
練馬高野台  
早稲田  
北砂  
曳舟

両国

青砥  
北千住  
三軒茶屋  
経堂  
仙川  
東伏見  
ひばりヶ丘  
東久留米  
国立  
西国分寺

〈神奈川〉

横浜  
天王町  
港南台  
港南中央  
相模大野  
橋本  
湘野辺  
大和  
海老名  
久里浜

【中部・北陸】

長岡  
松本  
トア沼津  
静岡  
名古屋熱田  
甚目寺  
名古屋小幡  
岐阜LCワールド

【近畿】

山科柳辻  
豊中  
住之江  
久宝寺  
アルガ泉津  
登美ヶ丘  
尼崎  
伊丹  
神戸  
姫路

【中国・四国】

玉島  
福山春日  
福山多治米  
東広島  
広島東千田  
広島パールパークタウン  
広島緑井  
徳山

【九州・沖縄】

小倉  
福岡香椎  
福岡大橋  
福岡西新  
春日  
イオンモール福岡  
長崎ココウォーク  
佐世保  
おおいた  
熊本南  
熊本学園大通  
宮崎  
ライカム

①はホットスタジオがあります。\*一部有料プログラムあり。②は暗闇ワークアウトが受けられます。テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

24時間ジム営業  
全国拡大展開中!

※2020年5月現在



店舗の詳細は

ルネサンス 店舗一覧

検索

〇〇は上の店舗を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。\*以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。\*医師等により、運動を禁じられている方・妊娠中の方・他人に感染する恐れのある疾病を有する方・酒気を帯びている方・刺青(タトゥー含む)のある方・ペット連れの方・反社会的勢力関係者・弊社の会員規約にご同意いただけない方・その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 / 10:00~17:30  
03-5600-5399