

被保険者証記号				
---------	--	--	--	--

交付決定伺

決	常務理事	事務長	担当	担当	担当
裁					

## 特定健診結果報告書

※太枠内及び別紙「質問票」を記入してください

保険者証 記号・番号	記号	番号
事業所名		
被保険者氏名		
健診受診者氏名		
健診受診者続柄・年齢	続柄	年齢
連絡先	TEL	
健診年月日	令和	年 月 日
健診機関名		
担当医師名		
上記のとおり受診しましたので報告します。		
令和 年 月 日		
トーテックグループ健康保険組合 殿		
健診受診者氏名	印	

### 【添付書類】

健診結果表のコピー（令和2年度実施分）

### 【粗品】

健診結果をご提出いただきました方には粗品として QUO カード 2,000 円分を進呈します。

粗品は当組合報告書受付月の翌月に、被保険者の自宅宛てに書留郵便にて送付します。

### 【注意事項】

- 上記太枠欄及び右項「質問票」欄は、必ず記入してください。
- 粗品進呈の対象は、健診受診時に当組合に在籍している 40 歳以上の被扶養者であり、申請年度に当組合の下記健診助成金を受給していない方が対象になります。  
※併給不可・特定健診・一般健診・生活習慣病健診・人間ドック・共同巡回女性健診  
・全国巡回女性健診
- 下記の検査項目（※）すべてを受診していない場合、QUO カードは進呈されません。  
提出時に健診結果表のご確認をお願いします。  
※ ①身長 ②体重 ③腹囲 ④BMI ⑤血圧 ⑥中性脂肪 ⑦HDL コレステロール  
⑧LDL コレステロール ⑨AST (GOT) ⑩ALT (GPT) ⑪GGT (γ-GTP)  
⑫血糖 (空腹時血糖・随時血糖・HbA1c のいずれか) ⑬尿糖 ⑭尿蛋白
- 申請期限は、健診受診年度の翌年度 6 月末日(土日の場合は前日)です。(当組合必着)
- 申請書及び添付書類は、当組合へ直接送付してください。

【送付先】 〒451-0045

愛知県名古屋市西区名駅2-27-8 名古屋プライムセントラルタワー7F  
トーテックグループ健康保険組合

※提出頂きました個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません。

# 質 問 票

※回答欄の該当する番号に○をご記入ください

	質問項目	回答
1	現在、血圧を下げる薬を服用していますか。	1. はい 2. いいえ
2	現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を服用していますか。	1. はい 2. いいえ
3	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用していますか。	1. はい 2. いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1. はい 2. いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1. はい 2. いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	1. はい 2. いいえ
7	医師から、貧血と言われたことがある。	1. はい 2. いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、これまで「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	1. はい 2. いいえ
9	20歳のときから10kg以上増加している。	1. はい 2. いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	1. はい 2. いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	1. はい 2. いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	1. はい 2. いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか？	1. 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、かみにくい ことがある 3. ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	1. 速い 2. ふつう 3. 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
16	夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど飲まない（飲めない）
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 ※日本酒1合（180ml）の目安 ビール500ml、焼酎25度（110ml）、 ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	1. 1合未満 2. 1～2合未満 3. 2～3合未満 4. 3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	1. はい 2. いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである （概ね6ヶ月以内） 3. 近いうちに（概ね1ヶ月以内） 改善するつもりであり、 少しずつ始めている 4. 既に改善に取り組んでいる （6ヶ月未満） 5. 既に改善に取り組んでいる （6か月以上）
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	1. はい 2. いいえ

## 健康診断結果における個人情報の取り扱いについて

- ・結果数値については、その数値データを契約医療機関または加入者から受け取り、当組合の業務処理コンピューターに入力し、健康診断後の事後指導や生活習慣病予防事業の対象者抽出に利用します。
- ・健診結果データを、当組合マスターデータベースに保存し、今後のデータと比較することによって、健康管理事業や保健指導の参考資料とします。