

RENAISSANCE Online Livestream

かんたん！無料！
お試しオンラインレッスン

10/25 (月) ・ 10/26 (火) ・ 10/29 (金) ・ 10/31 (日)

法人会員さま特別企画！
人気のオンラインレッスンを無料でお試しいただけます。

ルネサンス オンラインライブストリーム

スポーツクラブルネサンスの大人気スタジオプログラムが、オンライン上でライブ配信されるサービスです！お手元のスマートフォン・タブレット・パソコンからアクセスすることで、自宅でいつでも気軽にレッスンを受けることができます。



気分爽快！

スポーツの秋、オンラインの秋を楽しもう！

通常 1回1,100円 (税込) が無料に！

- ① 10/25(月)20:00～ 腰痛予防ストレッチ
- ② 10/26(火)19:00～ ゴルフのためのトレーニング 教室
- ③ 10/29(金)19:30～ テニスのためのトレーニング 教室
- ④ 10/31(日) 8:30～ ヨガ

[対象]

ルネサンスと法人会員契約をしている法人にお勤めの従業員・ご家族の方で初めて受講の方

おうちで一緒に、ストレッチやトレーニングでカラダを動かしてリフレッシュしましょう～！



石島 佳代子
腰痛予防 担当



横井 亮裕
ゴルフトレーニング 担当



井手 清一郎
テニストレーニング 担当



yae
ヨガ 担当

詳細・お申込みは
こちら

