

2021
年度

女性の ライフステージと 女性特有の うつとの関係

📶 WEB オンラインセミナー

KEIRIN
00

この事業は、
競輪の補助を受けて
実施致します

更年期女性のこころ

- 更年期うつ病を通して見えてくるもの -

宮岡 佳子 先生

跡見学園女子大学 心理学部
臨床心理学科 教授

医療法人社団大坪会 小石川東京病院
非常勤医師



2021

10月30日 土

13:00-15:00

● 視聴無料 ●

女性とうつ

秋山 剛 先生

NTT東日本 関東病院 品質保証室長
環太平洋精神科医会議 理事(事務局長)
集団認知行動療法研究会 代表世話人
多文化精神医学会 理事(副理事長)
公益財団法人 こころのバリアフリー研究会 代表理事
一般社団法人 日本うつ病リワーク協会 理事
世界精神保健連盟 次期理事長(令和3年11月-)



お申し込みはこちらから

本セミナーは、ZOOMを用いたウェビナー
方式で行います。

視聴をご希望の方は、QRコードまたはURL
からお申込みフォームへアクセスしてくだ
さい。



<https://forms.gle/7v6Q7Y3RcoW6tdrd9>

当日の詳しい参加方法はウラ面をご覧ください。

座長

田中 克俊 先生

北里大学大学院 医療系研究科 産業精神保健学
教授



主催

一般社団法人 日本うつ病センター

〒160-0017

東京都新宿区左門町2-6 ワコービル4階

■ 月-金 12:00-20:00 土日 祭日はお休み ■

お問い合わせ

📞 03-6256-8411

✉️ webinar@jcptd.jp



[講師]



宮岡 佳子 先生
(みやおか よしこ)

— 略歴 —

1984年 東京女子医科大学 卒業
1984年~ 慶応義塾大学病院 精神科、
東京武蔵野病院 等
2003~2020年
神経研究所付属晴和(せいわ)病院
(2005年~ 非常勤)
2004~2017年
東京女子医科大学附属
女性生涯健康センター 非常勤講師
(女性外来で診療)
2005年~ 跡見学園女子大学 文学部
臨床心理学科 助教授
2011年~ 同教授
2018年~ (学部改組により)跡見学園女子大学
心理学部 臨床心理学科 教授
(現在に至る)
2020年~ 医療法人社団 大坪会
小石川東京病院 非常勤医師
(晴和(せいわ)病院が建て替えのため移転)

— 資格 —

精神保健指定医
精神科専門医
公認心理師
臨床心理士
医学博士

— 専門領域 —

女性のメンタルヘルス
成人発達障害



秋山 剛 先生
(あきやま つよし)

— 略歴 —

昭和54年3月 東京大学 医学部 卒業
昭和54年6月 東京大学 医学部附属病院 分院
神経科 入局
平成3年1月 同上 医局長
平成8年4月~令和2年3月
NTT東日本 関東病院
精神神経科 部長
令和2年4月~現在
同上 品質保証室長
平成18年6月~平成25年5月
日本精神神経学会 理事
平成20年9月~平成26年9月
世界精神医学会 財務担当役員
平成21年9月~平成27年9月
世界精神保健連盟 理事
平成24年10月~平成30年10月
世界文化精神医学会 理事
平成25年2月~平成29年10月
公益財団法人
こころのバリアフリー研究会
常務理事
平成20年10月~現在
環太平洋精神科医会議
理事(事務局長)
平成21年7月~現在
集団認知行動療法研究会
代表世話人
平成26年10月~現在
多文化精神医学会
理事(現在副理事長)
平成29年10月~現在
公益財団法人
こころのバリアフリー研究会
代表理事
平成30年2月~現在
一般社団法人 うつ病リワーク協会
理事
令和3年11月~
世界精神保健連盟 次期理事長



田中 克俊 先生
(たなか かつとし)

— 略歴 —

1990年 産業医科大学 医学部 卒業
1992年 (株)東芝本社 産業医
2002年 昭和大学 医学部 精神医学教室
非常勤講師
2003年 北里大学大学院 医療系研究科
産業精神保健学 准教授
2010年 北里大学大学院 医療系研究科
産業精神保健学 教授

— 学会活動 —

日本産業精神保健学会 常任理事
日本ストレス学会 理事
日本産業ストレス学会 理事
日本うつ病学会 評議員
日本産業衛生学会 代議員 など

— 主要論文・著書 —

働く人の睡眠と健康 あなたの睡眠足りてますか?
~睡眠不足と睡眠障害~
(監修、アスパクリエイト、2012)
働く人の睡眠と健康 快眠習慣のための10の方法
~ぐっすり眠りたいよりよく眠りたい~
(監修、アスパクリエイト、2012)
産業精神医学 精神医学テキスト(改訂第3版)
(分担執筆、南江堂、2012)
精神科必須薬を探る
(分担執筆、中外医学社、2011)
復職支援の基本的な考え方 医療従事者のための
産業精神保健
(分担執筆、新興医学出版社 2011)
心と体の健康づくり 衛生管理 上 第1種用
(分担執筆、中央労働災害防止協会、2010)
職域におけるうつ病ケア うつ病のすべて
(分担執筆、医歯薬出版、2010) ほか

参加について

本セミナーは、ビデオ講演会システム **Zoom(ズーム) ウェビナー** を使用して開催します。パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。



① パソコンで参加する Zoomマニュアル
https://zoomy.info/zoom_perfect_manual/joining/join_with_pc_by_click_url/



② スマートフォンで参加する Zoomマニュアル
https://zoomy.info/zoom_perfect_manual/joining/with_smartphone/



③ iPhone/iPad から
APP Store より **Zoom Cloud Meetings** アプリ(無料) をダウンロード
<https://apps.apple.com/jp/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>



④ Android から
Google Play より **Zoom Cloud Meetings** アプリ(無料) をダウンロード
<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>



- Zoomアプリは最新のバージョンにしておいてください。セキュリティ強化のため、アプリは度々更新されています。
- インターネットの接続環境を確認するため、事前に Zoom「テストミーティング」<https://zoom.us/test> をお試しください。