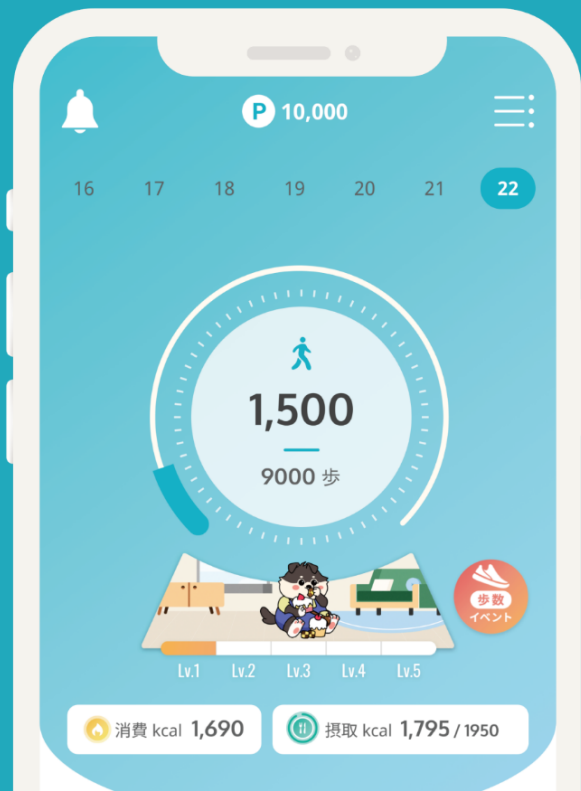


はじめまして QOLism です。

キューオリズム



QOLismは

健康的な生活習慣＝「健康リズム」が
自然と身に付く健康増進アプリです。



体重記録



食事記録



カロリー消費



運動メニュー



ウェアラブル連携



歩数ランキング



今日のミッションをクリアして抽せん券ゲット！
楽しくQOLismポイントを貯めよう！

貯めたポイントは
電子マネーなど
好きな商品と
交換可能♪



■ 抽せん券をもらうには
今日のミッションを1つでもクリア
すると抽せん券がもらえる！
全ミッションクリアで最大3枚獲得！！



■ 当せん確率を上げるには
抽せん券を獲得した分だけ
ポイント獲得の当せん確率UP↑



※画像のミッションは一例です



5～50ポイントが当たります！
(※2025年4月現在)

抽せん券を獲得した翌週に
抽せんできます♪
ミッションをクリアして
抽せんに参加しよう！



詳しい登録方法は裏面へ！

登録は3分
で簡単！



健康的な生活習慣＝「健康リズム」
健康リズムが自然と身に付くスマホアプリ！



Dai-ichi Life Group

【お問合せ】株式会社QOLeAD 保健支援事業担当 qolism.info@qolead.com

ダウンロード

右記QRコードを読み取り、
または、「QOLism」と検索し、
アプリストアから
ダウンロードしてください。

※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。

※OSのバージョン等により一部機種ではご利用いただけない
場合がございます。

※「QRコード®」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。



ダウンロード用



利用案内登録動画

キャリアメール受信許可設定

指定ドメイン	qolead.com, qolappl.com
指定メールアドレス	qolism.info@qolead.com

NTTドコモ、SoftBank、auなどが提供するキャリアメールをIDとして登録した場合、迷惑メールフィルタにより「QOLism」アプリからのメールが受信できない場合があります。受信できなかった場合は、以下のドメインもしくはメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。



利用設定

団体コード

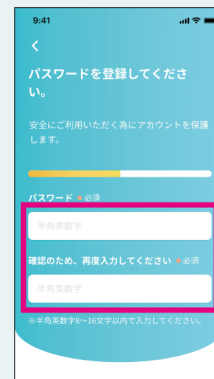
0 6 2 3 2 2 8 4



1 「新規登録」をタップ
利用規約を確認



2 メールアドレスを入力



3 パスワードを登録



4 団体コード
06232284 を入力

はじめに 団体コードをご確認ください

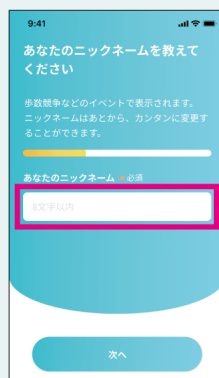


5 健康保険証などのユーザー情報を入力

※以下項目は入力必須です

- 健康保険証(記号+番号)・健康保険組合資格区分
- 性別・生年月日・セイ(カナ)、メイ(カナ)

※健康保険証が交付されていない場合は、「資格情報のお知らせ」
または「マイナポータル」の健康保険証内の資格情報をご確認ください。



6 ニックネームを登録し、
身長・体重・生活習慣を
入力



7 歩数の同期方法を設定

※ウェアラブルデバイスがない場合、iOSは「ヘルスケアから取得」、

Androidは「ヘルスコネクタから取得」を選択

※Androidで歩数連携がうまく行われない場合は、下記URLまたはQRコード
の遷移先の「ヘルスコネクタ設定手順書」を参考にヘルスコネクタの設定を
ご確認ください。

https://qolead.com/app/qolism/guide/health_connect/guide_for_new_users.pdf



ヘルスコネクタ設定手順書
(新規ユーザーのみなさま向け)

よくある質問

トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツ
の使い方やよくある質問などをご覧になれます



よくある質問で解決できないときは…

以下のお問合せ窓口へお気軽にご連絡ください。



qolism.info@qolead.com

受付時間

平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始は休み)

※時間外での問い合わせがあった場合は、当社からのご連絡・ご回答は翌営業日以降となります。